



LaSSe Brukarstödcenter

Hösten 2025

För ett självständigt och gott liv utifrån
vars och ens förutsättningar,
genom råd och stöd till personer med
funktionsnedsättning och deras anhöriga.





Anmäl dig så här:

- **På formulär** på www.lassekoop.se (kalendariet)
- **På e-post:** brev@lassekoop.se.
- **På telefon:** 031-84 18 50
- **På SMS:** 0724-43 15 47 (obs – endast för sms).

Anmäl dig minst två dagar före den aktivitet du vill delta på.

Avbokning gör du på mail, telefon eller sms.

LaSSe Brukarstödcenter

I över 30 år har LaSSe arbetat för att stötta människor att kunna påverka sitt liv och sina livsvillkor genom rådgivning, samtalsgrupper, aktiviteter och träffar.



Hitta kraft i vår rådgivning

Du kan bland annat få råd kring kontakt med myndigheter, hjälp att ansöka om insatser, stöd i att hitta en sysselsättning eller bena ut en svår livssituation.

Här finns vi

Våra lokaler finns på Krokslätts torg 5 Mölndal.

Varannan vecka har vi även rådgivning i Borås, Skövde och Vänersborg. Nedan ser du adressen och vilka dagar vi är i dessa orter under hösten. Vi kan också möta dig på en annan plats. Rådgivning kan också fås på telefon eller digitalt.

Kontakta oss så hittar vi en lösning som passar dig!

Om rådgivningen

Gratis för dig i Västra Götalandsregionen.

Ingen remiss behövs.

Borås

Träffpunkten,
Simonsland, Viska-
strandsgatan 5

Dagar vi här här
2/9, 16/9, 30/9,
28/10, 11/11,
25/11, 9/12

Skövde

Frigg, Skövde
Kulturhus, Träd-
gårdsgatan 9
(ingång Stationsg,
entré VALHALL)

Dagar vi här här
10/9, 24/9, 8/10,
20/10, 5/11,
19/11, 3/12, 17/12

Vänersborg

Anhörigstödet,
Norra Järnvägs-
gatan 2D

Dagar vi här här
9/9 , 23/9, 7/10 ,
21/10, 4/11,
18/11,
2/12, 16/12



ALS-forum – start 4/9, i Mölndal eller digitalt



För dig som har diagnosen ALS eller är anhörig. Få information och tips och möt andra i samma situation.

Vi ses – digitalt eller på plats i Mölndal – en gång i månaden.

Det första tillfället är 4/9 och följande träffar är 2/10, 6/11 och 4/12.

 Start 4/9 kl 13:30-15:30

 Mölndal eller digitalt

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Spel & fika – start 9/9, i Mölndal



Spela brädspel, Uno och annat kul.

Vi spelar i lugn takt och du behöver inte kunna något innan.

Vi bjuder på fika!

Var med på ett eller flera tillfällen.

LaSSes intresseförening, som du kan bli medlem i, ansvarar för aktiviteten.

🕒 9/9, 16/9 och 7/10, kl 11-13

📍 Mölndal

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Öka din självmedkänsla – start 10/9, i Skövde



Minska självkritik och stärk ditt psykiska mående genom att i en grupp utforska Compassionfokuserad terapi (CFT).

Vi ses: 10/9, 8/10, 5/11, 3/12 och 17/12

I första hand för personer med funktionsnedsättning, men även anhöriga är välkomna.

 Start 10/9 kl kl 13:30-15:30

 Skövde

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Acceptans – start 23/9, i Mölndal



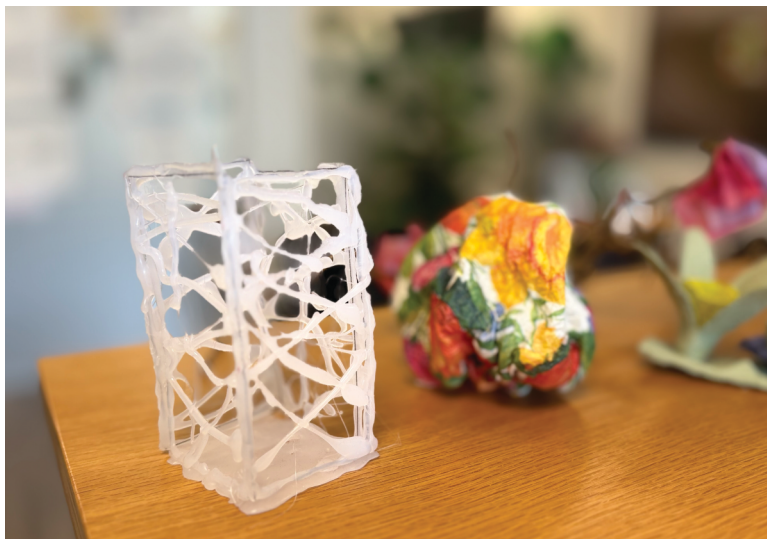
I en liten grupp utforskar vi kraften i acceptans. Du får träna på att acceptera sorger och släppa det du inte kan påverka och att istället rikta din energi mot det liv du vill leva.

Gruppen träffas varannan tisdag. Sista gången är 2 december.

🕒 Start 23/9 kl kl 15-17

📍 Mölndal

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Skaparglädje – start 24/9, i Mölndal



Vi provar på olika material, färger och tekniker och ”hittar på” tillsammans.

Det är kostnadsfritt och du behöver inga förkunskaper.

Allt material finns på LaSSe.

Gruppen *Skaparglädje* ses varannan onsdag till och med 3:e december.

🕒 Start 24/9 kl 13:30-15:30

📍 Mölndal

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Hjärnträff – start 30/9, i Borås



Dela erfarenheter och hitta verktyg. Var också med och utveckla ett nytt material för minnes- och kommunikationsteknik.

Träffarna är främst för unga vuxna med förvärvad hjärnskada men även andra med funktionsnedsättning är välkomna.

Vi ses varannan tisdag. Sista träffen är 9 december.

 Start 30/9 kl kl 13:30-15:30

 Borås

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Prova gym – start 30/9, i Mölndal



Hur ser träning på gymmet ut?

Vilka redskap finns?

Vad behöver man tänka på?

Målet är att du ska bli trygg och mer förberedd inför att börja träna.

LaSSes intresseförening, som du kan bli medlem i, ansvarar för aktiviteten.

 30/9 och 14/10 kl 11-13

 Mölndal

Anmälan två dagar före varje tillfälle



Filmvisning 13/11, i Mölndal



Vi ser filmen Det kunde varit vi, om hur personer med intellektuell funktionsnedsättning behandlades förr.

Efteråt finns möjlighet att prata om det vi sett eller bara lyssna.

LaSSes intresseförening, som du kan bli medlem i, ansvarar för aktiviteten.

 13/11 kl 16-18

 Mölndal

Anmälan två dagar före.



Fondverkstäder

**Borås 14/10 och 9/12 • Mölndal 6/10 och 10/11
Skövde 24/9 • Vänersborg 21/10**

Finns det fonder – till exempel för hjälpmedel, teknisk utrustning eller rekreation – du kan söka pengar ifrån?

Vi hjälper dig att hitta rätt!

Eftersom detta är en individuell rådgivning behöver du boka tid.

Anmäl till oss, enligt instruktionerna på s 2, och ange vilken dag och tid som du kan komma, så återkommer vi och meddelar vilken tid du är välkommen.

AI som stöd i vardagen, 18/9, Mölndal

Kan AI vara ett stöd, till exempel när du gör en ansökan, ett överklagande eller bara har en fråga?



Vi går igenom vad AI är och delar erfarenheter.

🕒 18/9 KL 16:30 📍 Mölndal

Anmälan två dagar före!

Om SoL och LSS i Borås och Vänersborg

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) och Socialtjänstlagen (SoL) är lagar som ska ge stöd till personer med funktionsnedsättningar. Vad innebär lagarna? Vad skiljer dem åt? Hur ansöker man om stöd från sin kommun? Kom och lyssna och ställ dina frågor!

Vi bjuder på fika. Anmäl två dagar före!

Borås

🕒 24 september
kl 18-20

📍 Simonsland, Viska-
strandsgatan 5

Vänersborg (i samarbete med Anhörigstödet)

🕒 26 november kl 17-19

📍 Norra Järnvägs-
gatan 2D

Julfest

Året avslutas med julfika och glögg, tipspromenad, julsånger och kanske ett litet uppträdande.

Kom gärna lusse- eller tomteklädd!

Varmt välkommen!

 11 december kl 16:30-18:30

 LaSse Brukarstödcenter, Krokslätts torg 5,
Mölnadal

Glöm inte anmäla dig så att vi kan beräkna fika.



Har du idéer?

Inför planeringen av nästa års aktiviteter vill gärna höra vad du behöver.

Är det något du är nyfiken på?

En samtalsgrupp?

En föreläsning?

Ett studiebesök?

Välkommen med dina förslag – kanske blir det något vi gör nästa år!

brev@lassekoop.se

Kalendariet

- hösten 2025

4/9	ALS-träff i Mölndal (eller digitalt)	6/10	Fondverkstad, Mölndal
9/9	Spel och snack, Mölndal	7/10	Spel och snack, Mölndal
10/9	Start för samtals- gruppen Öka din självmedkänsla, Skövde	14/10	Fondverkstad, Borås
16/9	Spel och snack, Mölndal	14/10	Kom igång på gymmet, Mölndal
18/9	AI som stöd i vardagen, Mölndal	21/10	Fondverkstad, Vänersborg
23/9	Start för samtals- gruppen Acceptans, Mölndal	6/11	ALS-träff i Mölndal (eller digitalt),
24/9	Om SoL och LSS, Borås	10/11	Fondverkstad, Mölndal
24/9	Fondverkstad, Skövde,	13/11	Filmvisning, Mölndal
24/9	Start för Skapar- glädje, Mölndal	27/11	Om SoL och LSS, Vänersborg
30/9	Kom igång på gymmet, Mölndal	4/12	ALS-träff i Mölndal (eller digitalt)
30/9	Hjärnträff, Borås	9/12	Fondverkstad, Borås
2/10	ALS-träff Mölndal	11/12	Julfest, Mölndal

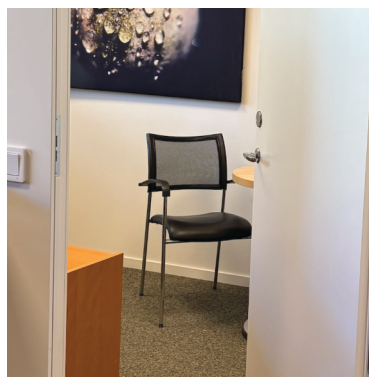
Låna kontorsplats!

Du kan låna kontorsplats kostnadsfritt, för att arbeta med dina ärenden, hos oss på Krokslätts torg 5, i Mölndal.

Det finns dator och enklare synhjälpmedel.

Tisdagar, onsdagar och fredagar välkomnar vi dig.

Du bokar platsen på samma sätt som du anmäler dig till en aktivitet (se sidan 2).



Lasse Brukarstödcenter

Krokslätts torg 5,

431 61 Mölndal

031-84 18 50

0724-43 15 47 (endast sms)

brev@lassekoop.se

www.lassekoop.se

Facebook och Instagram:

lassebrukarstodcenter

